

PORADENSKÉ SLUŽBY VE ŠKOLE

Vážení rodiče, vážené zákyně, vážení žáci,

Rádi bychom Vás informovali o možnostech podpory, které jsou na naší škole k dispozici prostřednictvím školního poradenského pracoviště (ŠPP). Naším cílem je vytvářet bezpečné, respektující a podpůrné prostředí, ve kterém mohou žáci řešit vzdělávací, osobní, vztahové i další obtíže včas a bez zbytečných obav.

Na pracovníky ŠPP se může obrátit žák, rodič nebo zákonný zástupce i tehdy, když si není jistý, zda jeho problém do poradenské oblasti patří. Společně se pokusíme najít vhodný další postup nebo v případě potřeby zprostředkovat kontakt na další odbornou službu.

Kdo Vám může pomoci

Pracovník ŠPP	Jméno	Kontakt	S čím se můžete obrátit
Metodik prevence	Mgr. Jitka Urbánková	+420 777 743 271 urbankova@educhem.cz	Prevence a řešení rizikového chování, vztahy ve třídě, šikana a kyberšikana, nenávistné projevy, násilí, návykové látky a další rizikové situace.
Kariérový poradce	Ing. Petra Šejstalová	+420 737 800 135 sejstalova@educhem.cz	Volba další vzdělávací a profesní cesty, změna oboru či školy, další studium, uplatnění absolventů a podpora při rozhodování o další vzdělávací dráze.
Výchovný poradce	Mgr. Lea Švábová, MBA	+420 774 951 102 svabova@educhem.cz	Obtíže ve vzdělávání, podpůrná opatření, zvýšená zátěž, stres, adaptační obtíže, osobní a vztahové problémy a zprostředkování návazné odborné pomoci.
Školní psycholog	Mgr. Pavel Donát	Objednávat přes metodika prevence nebo výchovného poradce	Duševní zdraví a psychická pohoda žáků, stres, úzkosti, adaptační obtíže, vztahové problémy, podpora při náročných životních situacích, individuální konzultace a podpora třídního klimatu.

S čím se na nás můžete obrátit

Pomoc ŠPP není určena pouze pro situace, kdy už je problém závažný. Smyslem poradenské podpory je také včasné zachycení obtíží a prevence jejich dalšího rozvoje.

Oblast	Příklady
Vzdělávání a studijní obtíže	problémy s učením, zhoršení prospěchu, neúspěch v předmětech, organizace času, dlouhodobé zameškání učiva, obavy ze zkoušení či maturitní zkoušky.
Podpůrná opatření a speciální vzdělávací potřeby	konzultace k doporučením PPP/SPC, podpůrným opatřením a individuálním vzdělávacím potřebám.
Duševní zdraví a psychická zátěž	dlouhodobý stres, úzkostné prožívání, přetížení, adaptační obtíže, problémy se spánkem, ztráta motivace nebo jiné obtíže ovlivňující fungování ve škole.
Sebepoškozování a krizové situace	obavy o vlastní bezpečí, sebepoškozování, myšlenky na sebepoškození či sebevraždu nebo jiné akutní krizové situace.
Vztahy a klima školy	konflikty, osamělost, sociální vylučování, problémy ve třídě, šikana, kyberšikana, nátlak nebo obtěžování.
Diskriminace a nenávistné projevy	rasismus, xenofobie, antisemitismus, homofobní či jiné nenávistné projevy, diskriminace, ponižování a vyčleňování.
Digitální svět a online bezpečí	sociální sítě, nadměrné používání technologií, online konflikty, falešné profily, vydírání, sexting, zveřejňování intimního obsahu nebo zneužití fotografií a videí.
Umělá inteligence a digitální etika	nevhodné nebo nebezpečné používání AI, AI-generovaný ponižující či falešný obsah, deepfake materiály, ochrana soukromí a odpovědné používání technologií.
Návykové a rizikové chování	alkohol, tabákové výrobky, elektronické cigarety, nikotinové sáčky, kratom a další psychoaktivní látky, problémové hraní nebo hazardní chování.
Poruchy příjmu potravy a vztah k tělu	výrazné změny stravování, obavy spojené s jídlem nebo tělem, nadměrné cvičení a další obtíže ohrožující zdraví či školní fungování.
Absence a záškoláctví	opakované nebo vysoké absence, neomluvené hodiny, potíže s návratem do školy nebo obavy spojené s docházkou.
Rodinné a sociální obtíže	náročná rodinná situace, násilí nebo jiné ohrožení dítěte, sociální znevýhodnění, problémy s bydlením či další okolnosti ovlivňující bezpečí nebo vzdělávání.
Volba školy, oboru a dalšího uplatnění	nejistota ohledně studijního oboru, změna školy či

Úloha jednotlivých členů ŠPP

Metodik prevence

Je kontaktní osobou zejména pro prevenci a řešení rizikového chování. Pomáhá při řešení šikany a kyberšikany, problémů ve vztazích, nenávistných a diskriminačních projevů, násilí, užívání návykových látek, závislostního chování a dalších situací ohrožujících bezpečí nebo zdravý vývoj žáka.

Kariérový poradce

Pomáhá žákům orientovat se v možnostech dalšího vzdělávání a profesního uplatnění. Při nejistotě ohledně studovaného oboru nebo při úvahách o změně školy či oboru poskytuje konzultaci a podporu při rozhodování.

Výchovný poradce

Podporuje žáky při řešení vzdělávacích, osobních a vztahových obtíží a při nastavování podpory ve vzdělávání. Pomáhá se zprostředkováním kontaktu na školské poradenské zařízení nebo další odbornou pomoc a věnuje se také žákům se speciálními vzdělávacími potřebami.

Školní psycholog

Podpora duševního zdraví a psychické pohody žáků, individuální konzultace při stresu, úzkostech, zhoršené náladě, problémech se sebevědomím, vztazích nebo zvládání náročných životních situací; pomoc při adaptačních obtížích, podpora třídního klimatu, konzultace s pedagogy a rodiči a podle potřeby zprostředkování návazné odborné péče.

Důvěra a ochrana informací

Rozhovor se členem ŠPP probíhá s respektem k soukromí žáka a k povaze řešené situace. Poradenské služby jsou poskytovány v souladu s právními předpisy a pravidly školy. Pracovník ŠPP však nemůže v případě závažného ohrožení života, zdraví nebo bezpečí slíbit absolutní mlčenlivost; v takové situaci je nutné zapojit další osoby nebo odborné služby podle okolností.

Informace jsou sdíleny v rozsahu potřebném k zajištění podpory, bezpečí a návaznosti péče. Pokud si nejste jistí, co může být předáno dál, můžete se na to pracovníka ŠPP přímo zeptat.

POŽÁDAT O POMOC JE V POŘÁDKU

Nemusíte čekat, až se problém stane velkým. Pokud Vás něco trápí, můžete přijít i jen proto, abyste si situaci s někým v klidu promluvili a zjistili, jaké máte možnosti.

Schránka důvěry

Na každém pracovišti školy je k dispozici schránka důvěry, do které mohou žáci anonymně vkládat podněty, pokud nechtějí nebo zatím nemohou kontaktovat pracovníka ŠPP přímo. Podněty jsou průběžně sledovány a podle jejich obsahu se škola zabývá dalšími kroky.

Anonymní podnět může být důležitým prvním krokem. U bezprostředního ohrožení života nebo zdraví je však vhodné vyhledat přímou pomoc bez odkladu.

Když jde o bezprostřední nebezpečí

Pokud je někdo v bezprostředním ohrožení života nebo zdraví, nečekejte na vyřízení podnětu přes schránku důvěry ani na běžný termín konzultace. Vyhledejte okamžitou pomoc dospělé osoby a podle situace využijte zdravotnickou záchrannou službu nebo další složky integrovaného záchranného systému.

S úctou

Lea Švábová, MBA

Výchovná poradkyně a tým ŠPP